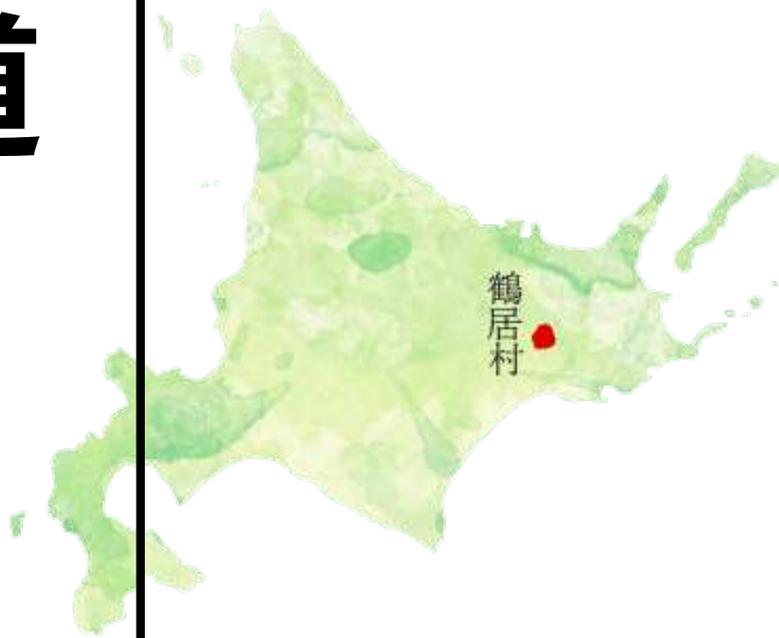


東北海道 鶴居村 温泉

EAST HOKKAIDO
TSURUI ONSEN VILLAGE



肌が喜ぶピュアな生源泉100%



100%源泉かけ流し美肌温泉



目次

03

鶴居村温泉の魅力

- 1) モール泉の美肌温泉
- 2) 源泉かけ流し100%
- 3) 露天風呂、サウナ、日帰り入浴・宿泊全て完備

「鶴居村温泉」 三つの宿 三つの湯

08

温泉 × 観光・体験・アクティビティ

10

温泉 × ショッピング・特産品

12

温泉 × レストラン・カフェ

15

温泉 × ホテル・コテージ・貸別荘

17

鶴居村温泉へのアクセス

源泉かけ流しモール泉「鶴つる美肌の湯」

鶴居村温泉

肌が喜ぶピュアな生源泉100%

北海道東部に位置する鶴居村

太古から変わらぬ原風景を今に残す釧路湿原

タンチョウや動植物など鶴居村だけにしかない美景観

”日本で最も美しい村”のひとつです



- 1 モール泉の美肌温泉
- 2 源泉かけ流し100%
- 3 露天風呂、サウナ、日帰り入浴、宿泊全て完備

モール泉の美肌温泉

肌のうるおい・弾力を保つサポート

モール系温泉は、腐植質という大昔の植物由来の有機物を含んでおり、アイヌ民族では「薬の沼」と呼ばれていたという言い伝えも。

その主な成分のフミン酸やフルボ酸が、抗酸化作用や抗炎症作用などがあり、かつ肌のうるおいや弾力を保つサポートをしてくれると言われています。

そんな美肌へ導いてくれる可能性を秘めた成分をたっぷり含んでいるのがモール温泉なんです。

もちろんそれ以外にも、角質のオフやうるおい補給、血行の促進、身体を芯からすみずみまでしっかり温めるなど、美肌効果が期待できる成分をたくさん含んでいます。

湯あがり後は、スキンケアアイテムの吸収力やメイクのりがアップするという声が多く！

鶴居村温泉は、さまざまな形で美肌へとアプローチしてくれる期待度の高い、素晴らしい美肌温泉と言えるでしょう。



鶴居村温泉 オススメ美肌入浴方法

温泉のパワーをより肌に取り込みたい方にオススメ！

1. 洗面器に湯口から出る新鮮な源泉を入れる
2. 使い捨ての圧縮ローションシート、又はタオルに浸して約5分顔パックする
※敏感肌の方は、湯あたりしないように固く絞ったタオルを時間短めでお試し下さい。

注目成分のフミン酸とフルボ酸

- フミン酸：近年注目されはじめている物質で、サプリメントや健康食品として目にする事もある。
- フルボ酸：インドの伝統医学「アーユルヴェーダ」で3,000年以上前から薬用として抗酸化作用や鎮痛効果を期待して使用される「シラジット」に含まれているそうです。



朝香

モデル・美肌温泉家
温泉ソムリエ(アンバサダー・マスター)



- 1 モール泉の美肌温泉
- 2 源泉かけ流し100%
- 3 露天風呂、サウナ、日帰り入浴、宿泊全て完備

100%源泉かけ流し

肌が喜ぶピュアな生源泉

「100%源泉かけ流しの温泉」日本では1割に満たないと言われる貴重なものなのです。

鶴居村温泉の3施設はすべて、この「源泉かけ流し」なんです。

鶴居村温泉は、湯量が豊富なお湯に適温で湧いているため、湧きたての生源泉をそのまま浴槽に注いでいます。

泉質はナトリウム塩化物泉で、琥珀のような薄黄色。湯触りは少しとろみがあり、まるで化粧水に浸かっている感覚に。

「鶴居村温泉は加温・加水・循環はしていません」

ひとくちに温泉と言っても、そのお湯の使い方はさまざま。

源泉温度が高温なために水道水を足していたり、お湯の量が少なくて一度使ったお湯をゴミや汚れをきれいに取ったのぞいてしっかりと消毒して再利用したり。

他の地域では少しでも多くのお客様に温泉を楽しんでもらうために、いろいろと工夫をこらしている施設がたくさんあります。

露天風呂、サウナ、日帰り入浴、宿泊全て完備

3施設の湯めぐり、サウナめぐりで温泉旅に最適

温泉3施設の全てで日帰り入浴・サウナをやっているので、宿泊しなくても楽しめるのがポイント。

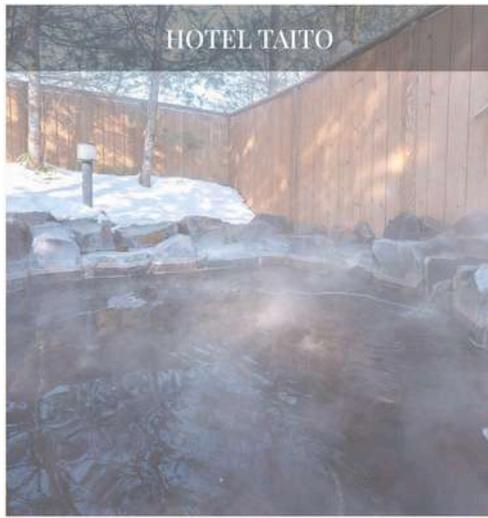
また、車で3分圏内に位置するので、湯めぐりにも最適。

どの施設も鶴居村中心部にあって、タンチョウの聖地「伊藤サンクチュアリ」や人気セレクトショップ「つるぼーの家」、縁結びパワースポット「鶴居神社」など、主要観光スポットに徒歩でアクセスしやすいのも魅力。

また電動自転車のレンタサイクルもっているので、足を延ばして釧路湿原などへも行けちゃうのです。

その他の村内観光スポットも車で10分前後の距離で、さらに近隣観光地の釧路、阿寒、弟子屈周にも1時間前後という好立地です。





鶴居村温泉 三つの宿 三つの湯

3施設それぞれの源泉を味わう湯めぐり温泉旅

鶴居村温泉の3施設は、全て100%源泉かけ流しのモール泉の美肌温泉ですが、それぞれが違う源泉を所有しております。

「どこに入っても同じでは？」と思われがちですが、3施設で色・匂い・湯ざわりなど違うのが鶴居村温泉の面白いところです。

鶴が居る村 鶴居村で湯めぐり温泉旅はいかがですか？

3つの施設の違いを比べてみましたが、共通しているのはそれぞれアプローチできる美肌タイプに違いがあるけど、どの温泉もその方向性が一番効果が期待できるということであって、基本的な部分で保湿力も保温力も期待できることを付け加えさせていただきます。

モール系温泉ならではの恵み、抗酸化パワーや肌に必要な成分を取り込むパワーも共通しています。それぞれの温泉のパワーをより肌に取り込みたいなら、使い捨ての圧縮ローションシートを持参して、湯口からくんだ新鮮な源泉を満たした洗面器にそれをひたして顔にパックするという方法がオススメです。敏感肌の人は、固く絞ったタオルでも可能です。顔にのせる時間は5分ほどで十分ですよ。

特に、血のめぐりを良くすることは、肌はもちろん髪にもいいこと。白髪のメカニズムはまだまだ解明されていませんが、遺伝が大きな要因と言われる中、髪への栄養が行き届かないことも原因のひとつではともなわれています。遺伝だとどうしようもありませんが、そうはいつでも一つでも白髪の原因となりそうな要素は少なくしておきたいものですよ。

ちなみに湯めぐりするなら

- ①ホテルTAITO：肌の古い角質をしっかりオフ
- ②ホテルグリーンパークつるい：バランスよく肌に栄養とうるおい補給
- ③つるいむら湿原温泉ホテル：しっかりと保湿の順がオススメです。

鶴居村温泉で年齢を感じさせない健康的で美しい肌を目指しませんか？



朝香

モデル・美肌温泉家
温泉ソムリエ(アンバサダー・マスター)



[公式サイト](#) >

大人 700円
 中学生 500円
 小学生 400円
 小学生未満 100円

平日 11:00-22:00
 最終受付21:30
 日曜・祭日 10:00-22:00
 最終受付21:30

温泉の特徴

3施設の中で一番マイルドな温泉なので、1日に何度も入浴したい！という方にぴったり。

くすみ改善や肌のターンオーバーを整えたりと、古い角質をオフしてくれる温泉。

施設の特徴

全国流通雑誌の企画「お湯で選んだ日本の温泉」にて全国2位の実績をもつ温泉ホテル。

ご宿泊の夕食は、地元の食材を使った特選料理の数々を提供。

有名ホテル元シェフのオーナーが腕をふるう隣接のギャラリーCafe & Barでは、ここでしか食べられないエゾシカ肉のステーキが人気。



温泉の特徴

3つの施設の中で一番バランスの取れた成分濃度です。古い角質を取り除くクレンジング効果とうるおい力も両方程よくある温泉。

施設の特徴

遊園施設「鶴居運動広場」に隣接。

打たせ湯のある宿泊者専用の大浴場が好評で、バリアフリーの客室や浴場専用車椅子も用意。

宿泊でも日帰りでも、釧路市内から送迎付きの宴会プラン有り。

ご宿泊の夕食は、季節の素材をふんだんに使用した御膳料理、朝食はバイキングをお楽しみいただけます。



グリーンパークつるい

[公式サイト](#) >

大人 750円
 中学生 550円
 小学生 450円
 未就学児 無料

日帰り入浴 10:00-22:00
 サウナのご利用は15:00-21:00 | 最終受付21:30

つるいむら湿原温泉ホテル

[公式サイト](#) >

大人 800円
 中学生 600円
 小学生 500円
 小学生未満 100円

平日 11:30-22:00
 最終受付21:30
 土・日・祝日 11:00-22:00
 最終受付21:30

温泉の特徴

3つの施設の中で一番成分が濃厚です。

血行を良くして肌のすみずみまで栄養を届け、うるおいを補給してくれる温泉です。

施設の特徴

2022年11月オープンの全10室ツインルームの北歐風のホテル。

暖かく豊かな木の質感と香りのバレルサウナを備えており、セルフフロウリュや「ととのいスポット」も。

ご宿泊の夕食は、鶴居村をはじめ北海道地域で穫れる新鮮な食財を活かしたコース料理。

ホテル自慢のシェフが腕をふるって美味しい料理と癒しの時間を演出します。





TRAVEL・ADVENTURE・ACTIVITY

× 観光・体験・アクティビティ

鶴居村は体験・アクティビティが豊富！

▶ [ホームページで見る](#)



タンチョウについて

特別天然記念物のタンチョウ。アイヌ語で「サルルンカムイ（湿原の神）」と呼ばれ、神々しく美しい姿に世界中の写真家が集う



釧路湿原国立公園

6千年前は海だった…日本最大の釧路湿原。ここにしかない圧倒的な風景と四季の美しさは言葉が失うほど。雄大な自然を体感しませんか？



100%源泉かけ流し美肌温泉「鶴居村温泉」

湧きたてのモール系の生源泉をそのまま浴槽へ。3施設全てで日帰り入浴、宿泊、サウナを堪能できます



実はサウナ天国の鶴居村!?

プライベートサウナ付き貸別荘で極上のととのい体験を！ロウリュ自由、川の水風呂、森林浴、雪原の星空…、サウナーの夢は鶴居にあり！



鶴居村のゴルフ場

ゴルフ場2施設で計63ホールのゴルフ天国！北海道内トップクラスのコースは戦略性が高く距離もあり、ゴルフ好きも大満足間違いなし！



ガイド

ガイドブックには載っていない「一期一会のあなただけの時間」。鶴居村とあなたを結びつける新たな物語を…。ガイドは単なる案内人ではなく、その土地の魅力を最大限に引き出し、忘れられない体験を提供してくれる存在。



乗馬体験

「道産馬（どさんこ）」による釧路湿原国立公園内へ踏み入るホーストレッキング。見るだけの湿原から、「馬旅」で一歩踏み込む魅力体験を



鶴居運動広場

大人から子供まで楽しめる遊園施設。ゴーカート・パットゴルフ・白鳥ボートなどが人気。お腹が空いたら炭火BBQで乾杯！



キャンプ場

Wi-Fi完備のフリーサイトオートキャンプ場。鶴居村温泉から車で約10分！人気の「手ぶらでキャンプ」やワーケーション・冬キャンプにも。



TRAVEL・ADVENTURE・ACTIVITY

× 観光・体験・アクティビティ

鶴居村は体験・アクティビティが豊富！

▶[ホームページで見る](#)



釣り堀体験

釣って楽しい！食べて美味しい！夏も冬も釣りたてをサクサク天ぷらで



チーズ工場でのチーズづくり体験

鶴居村の生乳を使ったチーズやアイスクリームなどの加工体験が人気



鶴居産の牛乳でチーズ作り

鶴居産牛乳のストリングチーズ作りや絶景ガーデンヨガで心身解放！



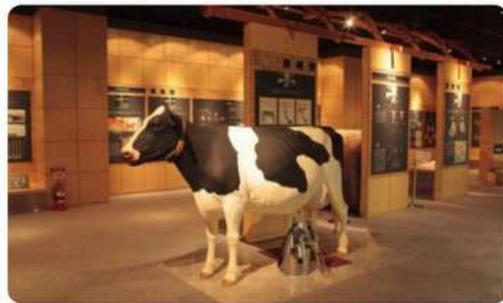
パークゴルフ

全長1,764m・36ホール！子供から大人まで楽しめるパークゴルフ場



そば打ち体験

こね・延ばし・切りの五感で楽しむ！摩周そば粉で蕎麦打ち体験



鶴居村の歴史・自然・簡易軌道の展示がある観光客にも人気の情報館



村民スポーツ・健康増進施設ファミスポ・アップ
ヘルスツーリズムに最適！ランニングデッキやトレーニングルームも充実



SHOPPING

× ショッピング・特産品

鶴居村の特産品を買える場所！地元の人を通う買い物情報！

▶ [ホームページで見る](#)



つるぼーの家

鶴居旅のマストスポット！特産品は店長こだわりの逸品揃い！



ALL JAPAN ナチュラルチーズコンテスト
で受賞歴多数の鶴居チーズ



Brasserie Knot(ブラッスリー・ノット)

醸造所を見学できる直売所を併設。地域限定商品や試飲・量り売りも



ベーカリーサンライトファーム

農場搾りたての生乳を使った食パンやカスタードクリームたっぷりの牛柄クリームパンが人気!!



ハートンツリー

道産小麦と鶴居村のコッコロ卵にホエイを練りこんだ無添加手ごねパン



どれみふぁ空

タンチョウやシマエナガのお土産あり！タンチョウソフトは必食！



WADA MASAHIRO ART SQUARE Café & Bar

写真家和田正宏が切り取る鶴居村の世界を是非お土産に



のんき屋

手作り豆腐や豆乳プリン、新鮮な山わさびなど大自然の恵みをお届け



アンジェリカキッチン

ホテルで腕を磨いたシェフが作り上げる幸せを呼ぶケーキ



SHOPPING

× ショッピング・特産品

鶴居村の特産品を買える場所！地元の人が通う買い物情報！

[▶ホームページで見る](#)



北海道No.1コンビニのセイコーマート。皆大好き通称「セコマ」



JAくしろ丹頂が営業する鶴居村の台所スーパー「Aコープ」



生きがい野菜倶楽部
大自然の中、村内の各農家が丹精込めて作った野菜を販売



春・夏の鶴居村

[▶動画を再生する](#)



秋・冬の鶴居村

[▶動画を再生する](#)



RESTAURANT・CAFE

× レストラン・カフェ

鶴居村の食材を使った絶品レストラン！地元の人が通う飲食店も多数！

▶ [ホームページ](#)で見る



WADA MASAHIRO ART SQUARE Café & Bar
最高品質の鶴居村産エゾ鹿のステーキやブランド豚の生ハムは必食

電話番号：0154-64-3111
営業時間：10:30-15:00、18:00-22:00 (L.O.21:30)
定休日：月曜日



食堂 大和

脂身が甘〜いブランド豚のステーキ「トンテキ」はリピーター続出

電話番号：0154-65-2085
営業時間：11:30-21:00 (L.O.20:30)
定休日：木曜



大津つり公園・活魚料理オオツ

釣って楽しい！食べて美味しい！釣りたてをサクサクの天ぷらで

電話番号：0154-64-2341
営業時間：9:00-17:00
定休日：水曜日



村の小さなそば屋 たまゆら

石臼で挽き立ての自家製粉を手打ちで！風味豊かな摩周そば

電話番号：0154-64-7129
営業時間：11:00-18:00 ※お蕎麦が無くなり次第終了
定休日：月曜日(祝祭日の場合は営業)



ハートンツリー

景色も時間もお料理も、オーベルジュならではのおもてなし

電話番号：0154-64-2542
営業時間：10:00-17:00
定休日：木曜 (8月は無休)



ベーカリーカフェ サンライトファーム

自社農場の牛肉を使ったローストビーフや牛トロフレークが人気

電話番号：0154-64-9263 営業時間：10:00-16:00
▶パン販売10:00- 無くなり次第終了 ▶カフェ時間 11:00-14:00(L.O.)
※季節により営業時間が変更になる場合がございます
定休日：毎週火曜日、水曜日



HOTEL TAITO レストランフォレスト

ブランド豚の特製豚丼や釧路ご当地グルメ「スパカツ」が大人気

電話番号：0154-64-3111
営業時間：11:00-20:00 (L.O.19:30)
定休日：不定休



つるいジンギスカン(松井商店)

手ぶらで立ち寄ってBBQを楽しめる！

電話番号：0154-64-2544
営業時間：10:00-17:00 (9・10月16:30まで) 不定休
営業期間：4月下旬-10月中旬



アンジェリカキッチン

ホテルで腕を磨いたシェフが作り上げる幸せを呼ぶケーキ

電話番号：0154-65-2181
営業時間：11:30- (ランチのみ)
定休日：不定休



RESTAURANT・CAFE

× レストラン・カフェ

鶴居村の食材を使った絶品レストラン！地元の人が通う飲食店も多数！

▶ [ホームページ](#)で見る



ウッディホテル&レストラン夢工房

道産素材を使った自慢の逸品を自然の中でいただく贅沢なごちそう

電話番号：0154-65-2181
営業時間：11:30- (ランチのみ)
定休日：不定休



喫茶&焼肉 さるるん

鶴居チーズを使ったチヂミや石焼ピピンパは一度食べるとやみつき

電話番号：0154-64-2969
営業時間：11:00-14:00、19:00-21:00(L.O.20:00)
定休日：水曜、第3火曜、第2木曜



丹頂が見える店 どれみふぁ空

冬はタンチョウやシマエナガも観察できるカフェ&ギャラリー

電話番号：0154-64-3987
営業時間：10:00-16:00
定休日：火曜 (2月は無休)



グリーンパークつるい

多彩な和洋メニューと源泉かけ流しの日帰り入浴で整う温泉ランチ

電話番号：0154-64-2221
営業時間：11:30-14:00 ※土曜・日曜・月曜のみの営業



つるいむら湿原温泉ホテル

道東地域の新鮮な食財を活かしたコース料理で癒しの時間を演出

電話番号：0154-65-8840
営業時間：11:30-14:00(L.O.13:45) | 17:30-21:00(L.O.20:45)
定休日：不定休



カフェえれがんと

森の中に佇む隠れ家のような空間でいただく名物のエスカロップ

電話番号：0154-65-2202
営業時間：4月-10月11:00-16:30 | 11月-3月11:00-16:00
※ランチは14:30まで 定休日：水曜、木曜



つるい軒

出汁の豊かな香りと旨みで食べる釧路ラーメン！

営業時間：火、水 11:00-14:00
木、金 11:00-14:00、17:30~20:00(L.O.19:30)
土、日、祝日 11:00~16:00
定休日：月曜



Dining&Lounge 暁-Akatsuki-

私だけの満ち足りた時間。四季折々の景色と心に残るお食事を

電話番号：0154-65-8731
営業時間：日曜11:00-14:30(L.O.14:00)
※日曜限定のバスタランチ以外は全て3日前までの予約が必要
※その他詳細はホームページで



カフェ・バンバン

俱知安・札幌の人気店監修！休日限定OPENの絶品米粉クレープ店

営業時間：土、日 12:00~17:00
※不定休もあるので詳細はホームページで



RESTAURANT・CAFE

× レストラン・カフェ

鶴居村の食材を使った絶品レストラン！地元の人が通う飲食店も多数！

▶ [ホームページで見る](#)



カフェジプシー

ミニドッグランや愛犬同伴スペースのある隠れ家カフェ

電話番号：0154-65-2200

営業時間：11:00-17:00

定休日：火曜、水曜



つるぼーの家

鶴居旅のマストスポット！特産品は店長こだわりの逸品揃い！

電話番号：0154-64-5350

営業時間：夏期9:00-18:00 | 冬期9:00-17:00

定休日：冬期のみ月曜



カラオケパブ金ちゃん家

日ハム後援会事務局長のマスターのお店でカラオケを楽しもう♪

電話番号：090-7519-1591

営業時間：19:30-24:00

定休日：不定休



地場産十割蕎麦 杜のそば処 雪裡

種まきから収穫・製粉まで一貫製造！押出製法の丸麺十割そば

電話番号：080-9581-1895

営業時間：11:00-14:00

定休日：月曜日



ハックルベリー

運動広場の憩いの場

電話番号：0154-64-2020

営業時間：水曜、土曜、日曜 11:00-14:00

※冬季休業



ポムドテール

釧路湿原を見ながらゆったりとくつろぐ林の中の隠れ家カフェ

電話番号：0154-65-7558

営業時間：10:30-16:00

定休日：月・金曜日



ラーメンいがらし

アットホームなお店で身心温まるあっさり細麺らーめん

電話番号：0154-65-2171

営業時間：11:00-15:00

定休日：毎週火曜日(1月-4月下旬休業)



まきごや

探検気分で宿泊できる丸太の梁が巡らされたログハウス調の宿

電話番号：0154-65-2405

営業時間：11:30-15:00

定休日：不定休



HOTEL・COTTAGE・VILLA

× ホテル・コテージ・貸別荘

目的や人数に合わせた宿泊スタイルが選べる！

▶ [ホームページで見る](#)



HOTEL TAITO

お湯で選んだ日本の温泉にて全国2位の美人の湯

電話番号：0154-65-3111



グリーンパークつるい

釧路（市内・空港）から送迎付きの日帰り宴会や宿泊プランがお得

電話番号：0154-64-2969



湿原温泉ホテル

道東地域の新鮮な食財を活かしたコース料理で癒しの時間を演出

電話番号：0154-65-8840



FOX&CARNE Cabin

最大10人!? 非日常空間を楽しめるボツトー軒家のロケーションにあるサウナ付き貸別荘

電話番号：070-8331-3212



ウィルダネスロッジ ヒッコリーウィンド

その瞬間にしか体験できない『本物』を提供する「原野の中の宿」

電話番号：0154-64-2956



ウッディホテル&レストラン夢工房

地域食材を使ったスペシャルディナーと朝食が人気のオーベルジュ

電話番号：0154-65-2181



ハートンツリー

景色も時間もお料理も、オーベルジュならではのおもてなし

電話番号：0154-64-2542



ファームイントーチ

牧草地帯にそっと建つ馬のいる宿、一棟貸切の北欧住宅のコテージ

電話番号：0154-64-2595



つくしヴィレッジ

ひのき風呂、岩盤浴、対面キッチンや家具家電も揃った滞在型貸別荘

電話番号：0154-65-8731



HOTEL・COTTAGE・VILLA

× ホテル・コテージ・貸別荘

目的や人数に合わせた宿泊スタイルが選べる！

▶ [ホームページで見る](#)



マナミキャビン

森に囲まれたボツト一軒家の貸別荘。ロシア製のハレルサウナを完備！

電話番号：070-8331-3212



ガレージサウナハウス

ネイチャーガイドをするオーナーの家でゲストルームに泊まり、北海道の暮らしを体験することができます。

電話番号：070-8331-3212



ファームインつるい(どれみふあ空)

タンチョウの2大給餌場のひとつ「鶴見台」隣の好立地な貸別荘

電話番号：0154-64-3987



鶴の里キャンプフィールド

人気の「手ぶらでキャンプ」やワーケーション・冬キャンプにも

電話番号：070-8331-3212



どさんこ牧場

美しい夕陽と満点の星空。宿泊設備を備える乗馬施設で楽しむ馬旅

電話番号：0154-64-2931



まきごや

探検気分で宿泊できる丸太の梁が巡らされたログハウス調の宿

電話番号：0154-65-2405



ファームイン夢民

酪農家が営む2階建ての1棟貸しコテージ。家電付きで自炊も可能。

電話番号：0154-65-2347



ファームインディジー・ログ

花と木に囲まれた鶴居村の牧場で楽しむファームイン体験

電話番号：0154-64-2218

ONSEN
温泉 × **アクセス**

▶ ホームページで見る

鶴居村の場所について

鶴居村はひがし北海道観光の
HUB(拠点)です。

○ 鶴居村からは、ひがし北海道全体が日帰り圏内です。
(いずれも自動車の場合の目安です)



ONSEN
 温泉 × アクセス

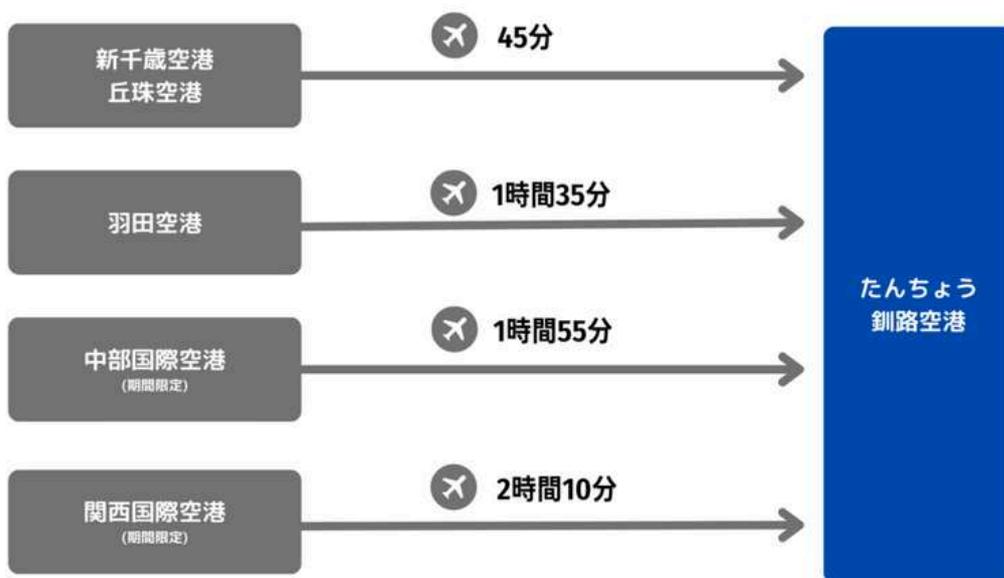
ACCESS

[▶ ホームページで見る](#)

鶴居村の場所について



飛行機



たんちょう 釧路空港

TANCHO KUSHIRO AIRPORT



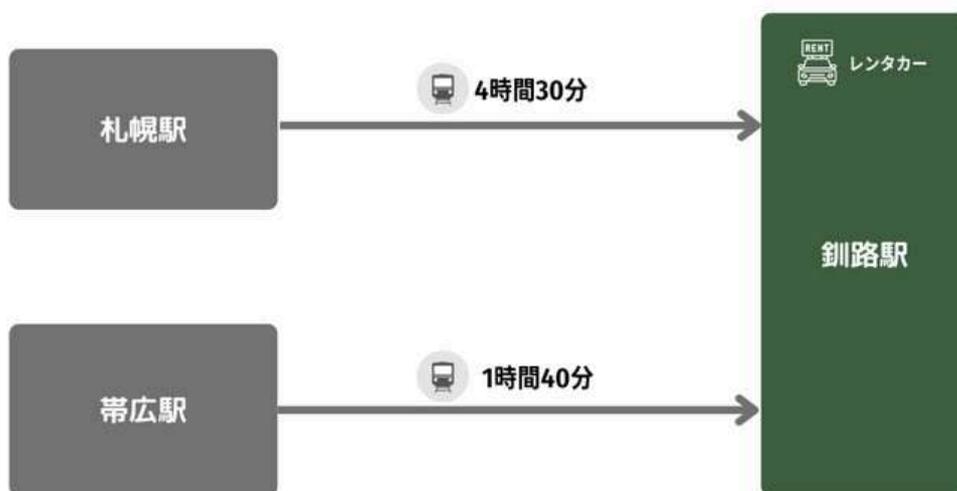
ONSEN
温泉 × アクセス

▶ [ホームページで見る](#)

鶴居村の場所について



JR



バス・車



- ・ 阿寒バスの鶴居線 <https://www.akanbus.co.jp/route/>
- ・ 阿寒バスの空港線 <https://www.akanbus.co.jp/airport/>
- ・ 高速道路「道東自動車道 阿寒インターチェンジ」から40分

発行：令和6年10月 鶴居村商工会青年部
令和6年度ビジネスコミュニティ型補助金
「観光資源の温泉を活用した販路開拓・持続的発展事業」

鶴居村商工会
〒085-1203北海道阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地
TEL：0154-64-2453